

Школа - Отд./корп День 01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК № 11	Тефтели из говядины	60/20	35,00	196	9,36	12,96	9,96
	гарнир	ДО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150	13,00	196	5,37	4,25	33,38
	гор.напиток	ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	6,00	35	0,1	0,02	9,9
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30	3,43	69	3,28	0,9	12,48
Завтрак 2	фрукты								
			Итого завтрак:		57,43				
Обед	закуска	ТТК	Огурец маринован.(на лимон.кислоте)	40	7,00	46	0,6	3,6	2,8
	1 блюдо	ДО7ДН19	Суп картофельный с клецками	200	9,00	265	1,33	33,33	37,33
	2 блюдо	ДО7БИ19	Биточки рыбные	60/25	25,00	134	9,72	6,84	8,28
	гарнир	ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150	14,00	136	3	4,63	20,13
	сладкое	ШО7ИЯ19	Напиток из плодов	200	4,00	89	0,2	0,1	23,5
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб ржано - пшеничный	50	5,23	121	5,7	1,55	21,57
			Итого обед:		64,23	1287	39	68	179